

NEUGIERIG AUF YOGA?

PROBIERE ES AUS!

**Leidest du unter Schlaflosigkeit,
Rückenweh, Kopfschmerzen
oder Atemproblemen?**

**Wir unterrichten Sivananda Yoga
für Anfänger**

- Vier Mal 90 Min. am 3., 10., 17. und 24. August von 18.45 bis 20.15
- Theorie und Praxis zusammen, inklusive Einführung in die Vedantische Meditation
- Preis: CHF 140.–

Weitere Infos unter:

info@yogaclasico.ch

www.yogaclasico.ch | www.sivananda.eu

