



Hatha Yoga für Anfänger

ab So. 18. Mai 2025

von 20.30–21.30 Uhr

- Yoga nach Sivananda
(Yogalehre seit 1936)
- Kleine Klassen
- 15 Minuten zu Fuss
vom Zytglogge bei
Natha Yoga Schweiz
am Uferweg 7, im Altenberg

Weitere Infos unter:

info@yogaclasico.ch

www.yogaclasico.ch

www.sivananda.eu

